ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΩΝ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

1. **Όλοι οι ειδικευόμενοι** του Τμήματος Αναισθησιολογίας κυκλοφορούν στους χώρους του νοσοκομείου με την ειδική κονκάρδα, που θα τους παραδοθεί την 1η εβδομάδα μετά την παρουσίασή τους στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα».

2. **Ώρα προσέλευσης** καθημερινά στις 7:50. Στην εφημερία η ώρα προσέλευσης είναι 14:00 στις καθημερινές και 09:00 Σαββατοκύριακα και αργίες, εκτός και αν έχει προηγηθεί άλλη ενημέρωση.

3. **Σε περίπτωση απουσίας ή καθυστέρησης ενημερώνουμε όσο γίνεται πιο νωρίς, <u>και ΑΣΦΑΛΩΣ πριν τις 08:15</u>, στα τηλέφωνα 2132162257, 6972551920 ή 2132162217 (αργίες)**.

4. **Πρακτική εξάσκηση:**

   I. Τον 1ο μήνα οι εκπαιδευόμενοι τοποθετούνται κυρίως σε γυναικολογικά περιστατικά, προκειμένου να εξοικειωθούν οι Ειδικευμένοι μαζί τους, και οι Ειδικευόμενοι με τις τεχνικές και την χωροταξία του τμήματος.

   II. Από το 2ο μήνα (ή και νωρίτερα) εντάσσονται όλοι στο πρόγραμμα ΚΤ με προτεραιότητα όσων έχουν περισσότερες πρωινές παρουσίες στο Τμήμα Αναισθησιολογίας, έχουν ήδη εμπειρία στην επισκληρίδιο τεχνική ή είναι στον 3ο μήνα.

   III. Η εκπαίδευση στην Αίθουσα τοκετών είναι περισσότερο θεωρητική (διαχείριση περιστατικού) και λιγότερο πρακτική (εκτέλεση περιοχικής). Η πρακτική εξάσκηση μπορεί να γίνει μόνο σε όσους έχουν ικανή εμπειρία σε εκτέλεση περιοχικών τεχνικών και το έχουν αποδείξει στις αίθουσες των χειρουργείων. Έχει μεγάλη σημασία, ειδικά στις εφημερίες, ο ειδικευόμενος να επιζητά την παρουσία του στην Αίθουσα τοκετών, και όχι να αδιαφορεί επειδή θα ξέρει ότι δεν θα εκτελέσει ο ίδιος την πράξη, ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΕ ΜΕΤΑΜΕΣΟΝΥΧΤΙΕΣ ώρες. Επίσης, σε ώρες που υπάρχουν ενεργείς τεχνικές αναλγησίας στην Αίθουσα τοκετών, ο ειδικευόμενος από μόνος του οφείλει, αν θέλει να εκπαιδευτεί σωστά, να επισκέπτεται ανά ημίωρο τις επίτοκες και να παρακολουθεί τόσο τη μαιευτική όσο και την αναλγητική πορεία.

   IV. Όσοι επιθυμούν αλλαγές στο πρόγραμμα ενημερώνουν τον υπεύθυνο του Τμήματος.

   V. Δυστυχώς υπάρχει μόνο μια αίθουσα ΚΤ. Αυτό σημαίνει ότι μαζί με το τμήμα βραχείας νοσηλείας, που περιλαμβάνει και μικρές μαιευτικές επεμβάσεις, ένα μεγάλο ποσοστό των παρουσιών πραγματοποιείται **και σε μη μαιευτικές επεμβάσεις.** Για την ακρίβεια την τελευταία διετία, 21 από τις 40 παρουσίες είναι σε μια από τις «μαιευτικές» αίθουσες. Ακόμα και με την παραδοχή, ότι υπάρχει χρόνος προσαρμογής (και πολλές φορές και εκπαίδευσης στην περιοχική), το ποσοστό δεν είναι το επιθυμητό. Όμως η μοναδική λύση θα ήταν η κατά 50% μείωση των ειδικευόμενων στη μαιευτική (τώρα είναι το πολύ 6 κάθε μήνα) και το αποτέλεσμα το 50% να έπρεπε να εκπαιδευτεί σε άλλο νοσοκομείο, με αυτονόητες συνέπειες.

5. **Οι εφημερίες στο Τμήμα Αναισθησιολογίας** του Γενικού Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα»

   I. είναι υποχρεωτικά τουλάχιστον 4 (κατ' εξαίρεση 3 σε πολύ ειδικές περιπτώσεις, εκτός αν η προσέλευση στο Τμήμα Αναισθησιολογίας είναι μετά της 15 τρέχοντος μήνα) και μέχρι να καλυφθούν ΟΛΕΣ οι εφημερίες του τμήματος.

   II. Τις υπόλοιπες μέχρι τις 7 που ορίζει ο νόμος, έχουν δικαίωμα να εξαντλήσουν οι ειδικευόμενοι στα νοσοκομεία προσέλευσης, με την προϋπόθεση ότι θα συμπληρώσουν τουλάχιστον 10 πρωινές παρουσίες στο Γενικό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα». Αν δεν κάνουν εφημερίες στα νοσοκομεία προσέλευσης, τότε μπορούν να κάνουν μέχρι και 7 εφημερίες στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα», εκτός και αν έχουν καλυφθεί από τους υπολοίπους.

III. Να σημειωθεί ότι σύμφωνα με το νόμο, δεν δικαιούνται πλέον οι ειδικευόμενοι να πληρώνονται εφημερίες από δύο νοσοκομεία, και επομένως θα πρέπει σε συνεργασία με τον διευθυντή του Νοσοκομείου τους να διευθετηθεί το πρόβλημα αυτό.

6. **Αν ο ειδικευόμενος εφημερεύει** (είτε στο νοσοκομείο προέλευσης, είτε στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα») **τηρούνται τα παρακάτω:**

   I. **την επομένη της εφημερίας ισχύει <u>χωρίς καμία εξαίρεση</u> ημερανάπαυση**. Εφόσον το πρόγραμμα θεωρητικής εκπαίδευσης δεν είναι σταθερή ημέρα, δεν υπάρχει πρόβλημα με τις παρουσίες. Εάν όμως ο αριθμός των ειδικευμένων επιβάλει την εφαρμογή συγκεκριμένης ημέρας και επειδή είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ στα μαθήματα (δείτε πιο κάτω), όποιος είναι μετά από εφημερία, αποχωρεί μετά το μάθημα, δηλαδή μια ώρα μετά. Εάν εφημερεύει σε άλλο νοσοκομείο υποχρεούνται να προσέλθει για το μάθημα. Σε περίπτωση που έχει ανακοινωθεί ότι το μάθημα θα γίνει μεσημέρι και όχι πρωί, τότε ο εφημερεύων της προηγουμένης αποχωρεί, αλλά ο εφημερεύων της ημέρας του μαθήματος προσέρχεται μία ώρα νωρίτερα, για να το παρακολουθήσει.

   II. **Το πρωί της εφημερίας** (είτε στο νοσοκομείο προέλευσης, είτε στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα») **ισχύει ημερανάπαυση εκτός και εάν**

      1ο. απαιτηθεί παρουσία. Αυτό συμβαίνει ΜΟΝΟΝ αν ο συνολικός αριθμός πρωινών παρουσιών στο Τμήμα Αναισθησιολογίας είναι λιγότερες των 10/μήνα. Αυτονόητα, αν η αρχική προσέλευση γίνεται σε ενδιάμεσες ημερομηνίες ο αριθμός αυτός αλλάζει κατά αναλογία. Πχ αν κάποιος προσέλθει στις 10 του τρέχοντος μήνα, πρέπει να καλύψει συνολικά 6 παρουσίες σε πρωινό ωράριο.

      2ο. Ο ειδικευόμενος με ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΕΠΙΛΟΓΗ μπορεί αποφασίσει ότι θέλει να αυξήσει τον συνολικό αριθμό πρωινών παρουσιών του **κάτι που αποτυπώνεται και στο τελικό ποιοτικό πιστοποιητικό που λαμβάνουν όλοι** (ιδέ παράγραφο 13)**.** Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προσέρχεται και το πρωινό, αυστηρά όμως, της ημέρας εφημερίας και όχι της επομένης.

7. **Μέχρι την τελευταία ημέρα κάθε ημερολογιακού** μήνα, όλοι οι ειδικευόμενοι στέλνουν με SMS (6972551920) ή η-επιστολή (anaesthesia@hosp-alexandra.gr) τις εφημερίες που θα πραγματοποιήσουν στο νοσοκομείο προέλευσης. Είναι υποχρέωση των ειδικευόμενων να ελέγχουν στον πίνακα ανακοινώσεων το μηνιαίο πρόγραμμα, και εάν υπάρχει αλλαγή στο πρόγραμμα εφημεριών στο νοσοκομείο τους **να ενημερώνουν έγκαιρα** το επιστημονικά υπεύθυνο.

8. **Κάθε ειδικευόμενος δικαιούται**

   I. **μέχρι 7 ημέρες κανονική άδεια** στο διάστημα των 3 μηνών.

   II. **μέχρι 10 ημέρες κανονική άδεια** στο διάστημα των 4 μηνών.

   Αυτό δεν ισχύει αν δεν συμπληρώσει τουλάχιστον 30 (για το τρίμηνο) ή 40 (για το τετράμηνο) πρωινές παρουσίες στο Τμήμα Αναισθησιολογίας. Η αναρρωτική άδεια συμπληρώνεται υποχρεωτικά στο τέλος του 3μήνου/4μήνου

9. **Κανένας ειδικευόμενος δεν αποχωρεί** αν δεν ενημερώσει τον Επιστημονικά Υπεύθυνο του Τμήματος και επί απουσίας του τον/την αντικαταστάτη/ριά του. Αυτό ισχύει και για εκείνον στον οποίον έχει ανατεθεί η συμμετοχή στις δραστηριότητες του Τμήματος της Μονάδας Βραχείας Χειρουργικής Νοσηλείας.

10. **Μαθήματα μαιευτικής αναισθησίας:** Σχεδόν το σύνολο των αναισθησιολόγων του Τμήματος Αναισθησιολογίας παρουσιάζουν από ένα θέμα που άπτεται της θεματολογίας της Μαιευτικής

Αναισθησίας. Συνολικά υπάρχουν 15 παρουσιάσεις, που γίνονται ώρες (08:00-09:30, ενίοτε 13:00-14:30) και ημέρες που βολεύουν το συνολικό πρόγραμμα, ώστε να είναι δυνατή η παρακολούθηση όλων των μαθημάτων από όλους. Η μία εξ αυτών (Αλλαγές στη φυσιολογία και την ανατομία κατά την κύηση) πραγματοποιείται στην αρχή κάθε μήνα για όλους τους νέους ειδικευόμενους. Η παρουσία των ειδικευομένων σε αυτές θεωρείται υποχρεωτική και ο ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΥΣΙΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ είναι 3. Μεταξύ αυτών υπάρχει και μια παρουσίαση με θέμα που δεν άπτεται της μαιευτικής (φυσιολογία της νευρομυικής σύναψης και παρακολούθηση του νευρομυικού αποκλεισμού) και που δεν θεωρείται ότι έχει υποχρεωτική παρουσία. Στο τέλος του τριμήνου, οι ειδικευόμενοι βαθμολογούν (ανώνυμα) συνολικά την ποιότητα του μαθήματος κάθε εκπαιδευτή. Η θεματολογία των παρουσιάσεων είναι η ακόλουθη

I. Φυσιολογία της κύησης
II. Εμβρυϊκή κυκλοφορία
III. Ανάνηψη νεογνού
IV. Αναισθησία σε επείγουσες καταστάσεις της μαιευτικής
V. Αναλγησία στο φυσιολογικό τοκετό
VI. Διαπλακουντιακή μεταφορά φαρμακευτικών ουσιών
VII. Διαβήτης, Υπερτασική νόσος και κύηση
VIII. ΚΑΡΠΑ στην κύηση
IX. Αναισθησία στη κύηση υψηλού κινδύνου
X. Αναισθησία στη κύηση για μή μαιευτικές επεμβάσεις
XI. Αναισθησία στη μαιευτική
XII. Δύσκολος αεραγωγός στη μαιευτική
XIII. Μητροσυσπαστικά
XIV. Διαχείριση του χρόνιου πόνου κατά την εγκυμοσύνη
XV. Φυσιολογία της νευρομυϊκής σύναψης και παρακολούθηση του Νευρομυικού αποκλεισμού

11. **Οι ειδικευόμενοι βαθμολογούν στο τέλος του τριμήνου (επίσης) τους Ιατρούς του Τμήματος Αναισθησιολογίας ξεχωριστά και το Τμήμα σαν σύνολο.** Η βαθμολογία και τα σχόλια είναι απόρρητα με ευθύνη του Επιστημονικά Υπεύθυνου και δεν κοινοποιούνται ατομικά. Γίνεται επεξεργασία τους και παραδίδονται 1 ή 2 φορές το χρόνο οι συνολικές βαθμολογίες και τα σχόλια (ανωνύμως) στους Ειδικευμένους. Για τη διασφάλιση του εκπαιδευόμενου η βαθμολόγηση, που κάνει στο Τμήμα και τους Ιατρούς του Τμήματος, παραδίδεται ΜΟΝΟ αφού παραληφθεί από τον εκπαιδευόμενο η βεβαίωση παρακολούθησης. Όλες οι παρατηρήσεις και τα σχόλια λαμβάνονται υπόψη και ανακοινώνονται (πάντα ανώνυμα) στους ειδικευμένους γιατρούς του Τμήματος Αναισθησιολογίας στη συγκέντρωση που γίνονται για αυτό το σκοπό μια φορά το χρόνο.

12. **Την 1η και την τελευταία εβδομάδα προσέλευσης** ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ κάθε ειδικευόμενος εξετάζεται με 20 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών. Εξ αυτών οι 10 είναι κοινές και στις δύο εξετάσεις. Σκοπός των εξετάσεων αυτών, είναι ο έλεγχος των γνώσεων στη μαιευτική αναισθησία κατά την προσέλευση και η απόκτηση γνώσεων κατά το τρίμηνο. Η βαθμολογία ΔΕΝ ανακοινώνεται σε άλλον, εκτός από τον ειδικευόμενο που έδωσε εξετάσεις, ούτε αναφέρεται στο τελικό πιστοποιητικό, εκτός και αν αυτή είναι εξαίρετη στη 2η εξέταση (18/20 και άνω).

13. **Από 1/1/2012 τα πιστοποιητικά παρακολούθησης δεν είναι ίδια για όλους τους ειδικευόμενους.** Στο τέλος του τριμήνου όλοι παραλαμβάνουν ένα ειδικό υπηρεσιακό σημείωμα που πιστοποιεί την 3μηνη/4μηνη παρακολούθηση, όπως ορίζει ο νόμος[1], και ένα 2ο το οποίο είναι ποιοτικό πιστοποιητικό και στο οποίο υπάρχει αναλυτική καταγραφή των επιδόσεων σε κάθε ειδικευόμενο, ανάλογα με την αξιολόγηση όλων των ειδικευμένων του Τμήματος και την προσωπική γνώμη του υπογράφοντος. Σε αυτό περιλαμβάνονται αναλυτικά και οι ημέρες παρουσίας, καθώς και λεπτομέρειες όσον αφορά στην

[1] ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ Α4/ΟΙΚ.1337/ΕΓΚ.7/21-3-1988 Υπουργείου Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων

εκπαίδευση και την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών μαθημάτων. *Στην κρίση του συντάκτη μπορεί να υπάρξει σύμπτυξη των δύο πιστοποιητικών σε ένα*.

1η ΣΥΝΤΑΞΗ 1/3/2011
ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ (23η) 7/2/2023

Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
Δ. Βαλσαμίδης