

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ  
ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΩΝ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ  
«ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

1. **Όλοι οι ειδικευόμενοι** του Τμήματος Αναισθησιολογίας κυκλοφορούν στους χώρους του νοσοκομείου με την ειδική κονκάρδα, που θα τους παραδοθεί την 1<sup>η</sup> εβδομάδα μετά την παρουσίασή τους στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα».
2. **Ωρα προσέλευσης** καθημερινά στις 7:50. Στην εφημερία η ώρα προσέλευσης είναι 14:00 στις καθημερινές και 09:00 Σαββατοκύριακα και αργίες, εκτός και αν έχει προηγηθεί άλλη ενημέρωση.
3. **Σε περίπτωση απουσίας ή καθυστέρησης ενημερώνουμε όσο γίνεται πιο νωρίς, και ΑΣΦΑΛΩΣ πριν τις 08:15, στα τηλέφωνα 2132162257, 6972551920 ή 2132162217 (αργίες).**
4. Πριν την προσέλευσή σας, για την αρτιότερη επικοινωνία, και τη βελτίωση της ποιότητας εκπαίδευσης, πρέπει να έχετε εγκαταστήσει στο κινητό σας (αν δεν την έχετε ήδη) την εφαρμογή Viber (είναι δωρεάν, <https://www.viber.com/en/download/>). Ακόμα και αν δεν επιθυμείτε έκθεση σε ηλεκτρονικούς κινδύνους, αν δεν την χρησιμοποιήσετε θα χαθεί πολύτιμη ενημέρωση προς εσάς, που γίνεται μέσω της ομάδας Ε.ΜΑΘ.Α. (Ενημέρωση ΜΑΘημάτων «Αλεξάνδρα») στην οποία εντάσσονται όλοι οι ειδικευόμενοι και οι εκάστοτε απαραίτητοι εκπαιδευτές.
5. **Πρακτική εξάσκηση:**
  - I. Τον 1<sup>ο</sup> μήνα οι εκπαιδευόμενοι τοποθετούνται κυρίως σε μικρής και μεσαίας βαρύτητας γυναικολογικά περιστατικά, προκειμένου να εξοικειωθούν οι Ειδικευμένοι μαζί τους, και οι Ειδικευόμενοι με τις τεχνικές και την χωροταξία του τμήματος.
  - II. Στο δίμηνο αυτό δεν υπάρχει εκπαίδευση στην Αίθουσα τοκετών ούτε στις Καισαρικές τομές, όμως περιστασιακά, μπορεί να τοποθετηθεί ειδικευόμενος στην αίθουσα των Καισαρικών τομών, αν δεν υπάρχει εκπαιδευόμενος στη μαιευτική αναισθησία.
  - III. Όσοι επιθυμούν αλλαγές στο πρόγραμμα ενημερώνουν τον υπεύθυνο του Τμήματος. Το πρόγραμμα τοιχοκολλείται το αργότερο τη 2<sup>η</sup> εργάσιμη μέρα του μήνα στον πίνακα ανακοινώσεων των ειδικευόμενων.
6. **Οι εφημερίες στο Τμήμα Αναισθησιολογίας** του Γενικού Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα» στο διάστημα εκπαίδευσης στη γυναικολογία **ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΕΣ**, αλλά είναι **επιθυμητά 2, με την προϋπόθεση ότι υπάρχουν κενά από τους ειδικευόμενους που ασκούνται στη μαιευτική αναισθησιολογία**. Τις υπόλοιπες μέχρι τις 7 που ορίζει ο νόμος, (αν τελικά υπάρχουν κενά) έχουν δικαίωμα να εξαντλήσουν οι ειδικευόμενοι στα νοσοκομεία προσέλευσης, με την προϋπόθεση ότι θα συμπληρώσουν τουλάχιστον 10 πρωινές παρουσίες στο Γενικό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» κάθε μήνα. Αν δεν κάνουν εφημερίες στα νοσοκομεία προσέλευσης, τότε μπορούν να κάνουν έως 7 εφημερίες στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα» (και πάλι αν υπάρχουν κενά!).
7. **Αν ο ειδικευόμενος εφημερεύει** (είτε στο νοσοκομείο προσέλευσης, είτε στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα») **τηρούνται τα παρακάτω:**
  - I. **την επομένη της εφημερίας ισχύει χωρίς καμία εξαίρεση ημερανάπαυση**. Εφόσον το πρόγραμμα θεωρητικής εκπαίδευσης δεν είναι σταθερή ημέρα, δεν υπάρχει πρόβλημα με τις παρουσίες. Εάν όμως ο αριθμός των ειδικευμένων επιβάλει την εφαρμογή συγκεκριμένης ημέρας και επειδή είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ στα μαθήματα (δείτε πιο κάτω), όποιος είναι μετά από εφημερία, αποχωρεί μετά το μάθημα, δηλαδή μια ώρα μετά. Εάν εφημερεύει σε άλλο νοσοκομείο υποχρεούνται να προσέλθει για το μάθημα. Σε περίπτωση που έχει ανακοινωθεί ότι το μάθημα θα γίνει μεσημέρι και όχι πρωί, τότε ο εφημερεύων της προηγούμενης αποχωρεί, αλλά



ο εφημερεύων της ημέρας του μαθήματος προσέρχεται μία ώρα νωρίτερα, για να το παρακολουθήσει.

- II. **Το πρωί της εφημερίας** (είτε στο νοσοκομείο προέλευσης, είτε στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα») **ισχύει ημερανάπαυση εκτός και εάν** απαιτηθεί παρουσία. Αυτό συμβαίνει **ΜΟΝΟΝ** αν ο συνολικός αριθμός πρωινών παρουσιών στο Τμήμα Αναισθησιολογίας είναι λιγότερες των 10/μήνα. Αυτονόητα, αν η αρχική προσέλευση γίνεται σε ενδιάμεσες ημερομηνίες ο αριθμός αυτός αλλάζει κατά αναλογία. Πχ αν κάποιος προσέλθει στις 10 του τρέχοντος μήνα, πρέπει να καλύψει συνολικά 6 παρουσίες σε πρωινό ωράριο.
8. **Μέχρι την τελευταία ημέρα κάθε ημερολογιακού** μήνα, όλοι οι ειδικευόμενοι στέλνουν με SMS (6972551920) ή η-επιστολή (anaesthesia@hosp-alexandra.gr) τις εφημερίες που θα πραγματοποιήσουν στο νοσοκομείο προέλευσης. Είναι υποχρέωση των ειδικευόμενων να ελέγχουν στον πίνακα ανακοινώσεων το μηνιαίο πρόγραμμα, και εάν υπάρχει αλλαγή στο πρόγραμμα εφημεριών στο νοσοκομείο τους **να ενημερώνουν έγκαιρα** το επιστημονικά υπεύθυνο.
9. **Κάθε ειδικευόμενος δικαιούται μέχρι 4 ημέρες κανονική άδεια** στο διάστημα των 2 μηνών. Αυτό δεν ισχύει αν δεν συμπληρώσει τουλάχιστον 20 πρωινές παρουσίες στο Τμήμα Αναισθησιολογίας στο τρίμηνο. Η αναρρωτική άδεια συμπληρώνεται υποχρεωτικά στο τέλος του 2μήνου
10. **Κανένας ειδικευόμενος δεν αποχωρεί** αν δεν ενημερώσει τον Επιστημονικά Υπεύθυνο του Τμήματος και επί απουσίας του την αντικαταστάτριά του κ. Ασημίνα Παναγοπούλου. Αυτό ισχύει και για εκείνον στον οποίο έχει ανατεθεί η συμμετοχή στις δραστηριότητες του Τμήματος της Μονάδας Βραχείας Χειρουργικής Νοσηλείας.
11. **Μαθήματα αναισθησίας για γυναικολογικές επεμβάσεις:** Σχεδόν το σύνολο των αναισθησιολόγων του Τμήματος Αναισθησιολογίας παρουσιάζουν από ένα θέμα που άπτεται της θεματολογίας της Αναισθησίας στη Γυναικολογία. Συνολικά υπάρχουν 7 παρουσιάσεις, που γίνονται (συνήθως) κάθε Πέμπτη (08:00-09:30, ενίοτε 13:00-14:30). Η παρουσία των ειδικευόμενων σε αυτές θεωρείται υποχρεωτική αν και όχι τυπικά. Δηλαδή δεν υπάρχουν υποχρεωτικές παρουσίες που πρέπει να συμπληρωθούν, αλλά ο κάθε εκπαιδευόμενος έχει και την ατομική ευθύνη για τα μαθήματα που θα μπορούσε να παρακολουθήσει αλλά τα έχασε! Στο τέλος του τριμήνου, οι ειδικευόμενοι βαθμολογούν (ανώνυμα) συνολικά την ποιότητα του μαθήματος κάθε εκπαιδευτή. Η θεματολογία των παρουσιάσεων είναι η ακόλουθη
- I. Είδη γυναικολογικών επεμβάσεων, επιλογές αναισθησιολογικών τεχνικών και συνήθειες επιπλοκές
  - II. Φυσιολογία της νευρομυϊκής σύναψης και παρακολούθηση του νευρομυϊκού αποκλεισμού
  - III. Επιπλοκές περιοχικής αναισθησίας στη γυναικολογία
  - IV. Αναισθησία για λαπαροσκοπικές επεμβάσεις στη γυναικολογία
  - V. Επεμβάσεις μικρής διάρκειας ή/και μιας μέρας στη γυναικολογία
  - VI. Πυελικό άλγος
  - VII. Εξοπλισμός στην Αναισθησιολογία
12. **Οι ειδικευόμενοι βαθμολογούν στο τέλος του διμήνου (επίσης) τους Ιατρούς του Τμήματος Αναισθησιολογίας ξεχωριστά και το Τμήμα σαν σύνολο.** Η βαθμολογία και τα σχόλια είναι απόρρητα με ευθύνη του Επιστημονικά Υπεύθυνου και δεν κοινοποιούνται ατομικά. Γίνεται επεξεργασία τους και παραδίδονται 1 ή 2 φορές το χρόνο οι συνολικές βαθμολογίες και τα σχόλια (ανωνύμως) στους Ειδικευμένους. Για τη διασφάλιση του εκπαιδευόμενου η βαθμολόγηση, που κάνει στο Τμήμα και τους Ιατρούς του Τμήματος, παραδίδεται **ΜΟΝΟ** αφού παραληφθεί από τον εκπαιδευόμενο η βεβαίωση παρακολούθησης. Όλες οι παρατηρήσεις και τα σχόλια λαμβάνονται υπόψη και ανακοινώνονται (πάντα ανώνυμα) στους ειδικευμένους γιατρούς του Τμήματος Αναισθησιολογίας στη συγκέντρωση που γίνεται για αυτό το σκοπό μια φορά το χρόνο.



13. Την 1<sup>η</sup> και την τελευταία εβδομάδα προσέλευσης ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ κάθε ειδικευόμενος εξετάζεται με 20 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών.<sup>1</sup> Εξ αυτών οι 10 είναι κοινές και στις δύο εξετάσεις. Σκοπός των εξετάσεων αυτών, είναι ο έλεγχος των γνώσεων στη μαιευτική αναισθησία κατά την προσέλευση και η απόκτηση γνώσεων κατά το τρίμηνο. Η βαθμολογία ΔΕΝ ανακοινώνεται σε άλλον, εκτός από τον ειδικευόμενο που έδωσε εξετάσεις, ούτε αναφέρεται στο τελικό πιστοποιητικό, εκτός και αν αυτή είναι εξαιρετική στη 2<sup>η</sup> εξέταση (18/20 και άνω).
14. Από 1/1/2012 τα πιστοποιητικά παρακολούθησης δεν είναι ίδια για όλους τους ειδικευόμενους. Στο τέλος του διμήνου όλοι παραλαμβάνουν ένα ειδικό υπηρεσιακό σημείωμα που πιστοποιεί τη 2μηνη παρακολούθηση, όπως ορίζει ο νόμος<sup>2</sup>, και ένα 2<sup>ο</sup> το οποίο είναι ποιοτικό πιστοποιητικό και στο οποίο υπάρχει αναλυτική καταγραφή των επιδόσεων σε κάθε ειδικευόμενο, ανάλογα με την αξιολόγηση όλων των ειδικευμένων του Τμήματος και την προσωπική γνώμη του υπογράφοντος. Σε αυτό περιλαμβάνονται αναλυτικά και οι ημέρες παρουσίας, καθώς και λεπτομέρειες όσον αφορά στην εκπαίδευση και την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών μαθημάτων. *Στην κρίση του συντάκτη μπορεί να υπάρξει σύμπτυξη των δύο πιστοποιητικών σε ένα.*

1<sup>η</sup> ΣΥΝΤΑΞΗ 9/7/2019  
ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ (7<sup>η</sup>) 20/11/2024

Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ  
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ  
Δ. Βαλαμίδης

---

<sup>1</sup> Η εξέταση αυτή δεν έχει ακόμα σταθμιστεί, και επομένως εφαρμόζεται ακόμα πιλοτικά

<sup>2</sup> ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ Α4/ΟΙΚ.1337/ΕΓΚ.7/21-3-1988 Υπουργείου Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων

